

# Comment décrocher un stage à San Francisco et dans la "Bay Area"



Lors de leur mission dans la baie de San Francisco, nos consultants carrière Christiane Laloy et Fabrice Barthélemy ont interrogé des acteurs institutionnels, anciens diplômés de Sciences Po et étudiants sur les opportunités de carrières dans la région. Retour sur les principales informations à retenir pour les étudiants qui veulent décrocher un stage sur la west coast.

# L'écosystème de la "Bay Area"

Le marché du travail est principalement orienté vers l'Univers du "Tech" et des "Start-Up" (proximité de la Silicon Valley) réunissant Ingénieurs.

## La perception du stage aux États-Unis

Le stage n'est pas une pratique institutionnalisée aux États-Unis et ne constitue pas un "passage obligé" pour travailler. Par conséquent, la notion et le cadre du stage aux États-Unis s'apparente plutôt à un travail (traineeship/internship) ou à une période d'essai et le stagiaire à un salarié.

Les entreprises américaines accueillent des étudiants pour des périodes variables (d'une semaine à un an), sous forme de stage ou d'emploi à partir du moment où ils sont convaincus de l'intérêt de votre candidature. Il vous faudra donc **faire preuve d'enthousiasme et de proactivité dans vos démarches pour les séduire.**

## trucs et astuces pour Décrocher un stage à San Francisco et dans ses environs

- Être présent sur les **réseaux sociaux** du type LinkedIn, Tweeter, Facebook, blogs (publications régulières d'articles, participation à des conférences)
- Établir un contact, dès le début, idéalement avec un diplômé de Sciences Po ou un salarié français pour se faire connaître (**réseautage**)
- Mettre en avant son **originalité** et son **expérience** (ce que j'ai fait, ce que je sais faire, ce que je peux apporter)
- Démontrer une appétence pour **l'univers de la Tech, de l'entrepreneuriat ou l'innovation** en général
- Accepter un premier stage ou premier emploi dans une entreprise qui nous attire mais pas obligatoirement en lien avec son objectif
- Dans le cadre d'un échange universitaire ou d'un double diplôme, participer à des conférences, « meet-up », tables-rondes de travail

## En savoir plus

[Connaitre les formalités de visa pour un stage aux Etats-Unis](#)

[Are you East-Coast ou West-Coast?](#)

[La Sillicon Valley - Le rêve Américain pour les entrepreneurs?](#)

[Partir en stage à San Francisco](#)